

Communiqué-famille



Février 2024

Semaine des enseignantes et des enseignants

Du 5 au 9 février 2024

Cette semaine est un moment fort dans le milieu scolaire puisqu'il permet de souligner l'importance du travail qu'effectuent les enseignantes et enseignants pour la réussite scolaire des élèves. Nous vous invitons donc à profiter de ce temps privilégié pour signifier aux enseignants (titulaire et spécialistes) de votre enfant, votre appréciation de leur travail au quotidien que ce soit par un petit mot de votre part, par un dessin ou par un mot de la part de votre enfant.

Semaine des enseignantes et des enseignants

M E R C I

Journée pédagogique

9 février : Sortie Glissades St-Jean-de-Matha

Semaine de relâche

Cette année, la semaine de relâche aura lieu du 26 février au 1 mars inclusivement. Prenez note qu'au retour de la relâche, le lundi 4 mars, est une journée pédagogique école.

Bonne semaine!



St-Valentin

Le mercredi 14 février, nous invitons les élèves à se vêtir aux couleurs de la St-Valentin (rouge, rose, blanc, mauve) afin de souligner la fête de l'amitié et de l'amour.



Important

Stationnement du personnel

Cet endroit est réservé aux membres du personnel . Quand vous venez reconduire votre enfant, vous devez utiliser le débarcadère ou vous stationnez sur la rue St-Georges et ils pourront traverser avec la brigadière en toute sécurité.

Gagnants billets Bravo !

GAGNANTS du 23 janvier 2024

Soucoupe	Crayons Gel	Ballons Master
102 Alyson Pierre-Louis	101 Alexia Riquier	202 Laurent Viger-Lambert
201 David Jr. Bergeron	201 Maélie Cloutier	301 Émile Robert
301 Damien Frigon	202 Mya Bergeron	401 Ellie-Rose Scott
401 Hugo Goulet	401 Megan Soucy	501 Alpha Diallo
601 Vincent Meunier	501 Rosalie Lecours	601 Megan Jobin Bien-Aimé
602 Tommy Rousseau	601 Eve Patry	602 Janelly-Yasmina Olithou



En lien avec le thème de l'année

« L'espace »,

une valeur sera déterminée pour chaque mois.

Les enseignants désigneront un élève méritant par mois!

Pour janvier, la valeur était:

Honnêteté

Élèves méritants

101- William François

401- Charles-Étienne Granger-Cormier

102- Lexie Gauthier

501- Jaykob Guitard

201-Bianca Rogue Teves Baybay

601- Floriane Granger-Cormier

202- Léonard Marcotte

602- Olivier Aubut

301- Émile Robert

CAPSULE SANTÉ

Quel plaisir de jouer dehors en hiver!

Sortez et profitez des beautés de l'hiver. Toutes les raisons sont bonnes pour prendre l'air en vous activant pour rester au chaud!

Pratiquez, en famille, une variété d'activités toutes simples telles que glisser, patiner, pelleter, jouer dehors, construire des forts, des bon-hommes, etc. Donnez à vos enfants le goût de bouger en partageant avec eux des activités qu'ils apprécient et félicitez-les lorsqu'ils sont actifs.

Les bienfaits de l'exercice et du grand air feront de votre enfant un élève plus en forme, plus concentré et surtout plus énergisé. Allez-y, en peu de temps vous verrez la différence.

Pour être en mesure de bien profiter des plaisirs de l'hiver, il est important de se vêtir adéquatement.

Le système multicouche, aussi appelé pelure d'oignon, est une stratégie efficace pour garder une température corporelle agréable lors d'une activité physique extérieure. Le multicouche consiste à superposer différents types de vêtements s'adaptant au niveau d'intensité de l'activité ainsi qu'aux conditions climatiques. Cette façon de s'habiller limite la transpiration et favorise l'élimination de l'humidité.

Maintenant, plus d'excuses, on sort dehors!

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2014-2015



CAPSULE SANTÉ

Hygiène corporelle

L'hygiène corporelle doit être intégrée aux principes de base de l'éducation et être appliquée tous les jours. Votre rôle comme parent est primordial afin de permettre à votre enfant d'apprendre et surtout d'adopter de bonnes habitudes d'hygiène.

Rappelez-lui ou aidez-le, selon l'âge, à :

- ◆ prendre un bain ou une douche chaque jour et bien se savonner tout le corps;
- ◆ se laver les cheveux régulièrement pour enlever la saleté, la poussière et la sueur;
- ◆ se laver les dents au moins deux fois par jour : après le déjeuner et le soir avant de se coucher. Utiliser la soie dentaire une fois par jour;
- ◆ se laver les oreilles à tous les jours, mais éviter de le faire avec des cotons-tiges;
- ◆ se laver les mains plusieurs fois par jour : avant de manger, après être allé aux toilettes, etc.;
- ◆ se couper les ongles régulièrement et les garder propres;
- ◆ changer de vêtement quotidiennement et rapporter les vêtements d'éducation physique au moins une fois par semaine pour qu'ils soient lavés.

Avoir une bonne hygiène permet de rester en santé, de se protéger des maladies infectieuses, de sentir bon et d'être bien dans sa peau!

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2015-2016

